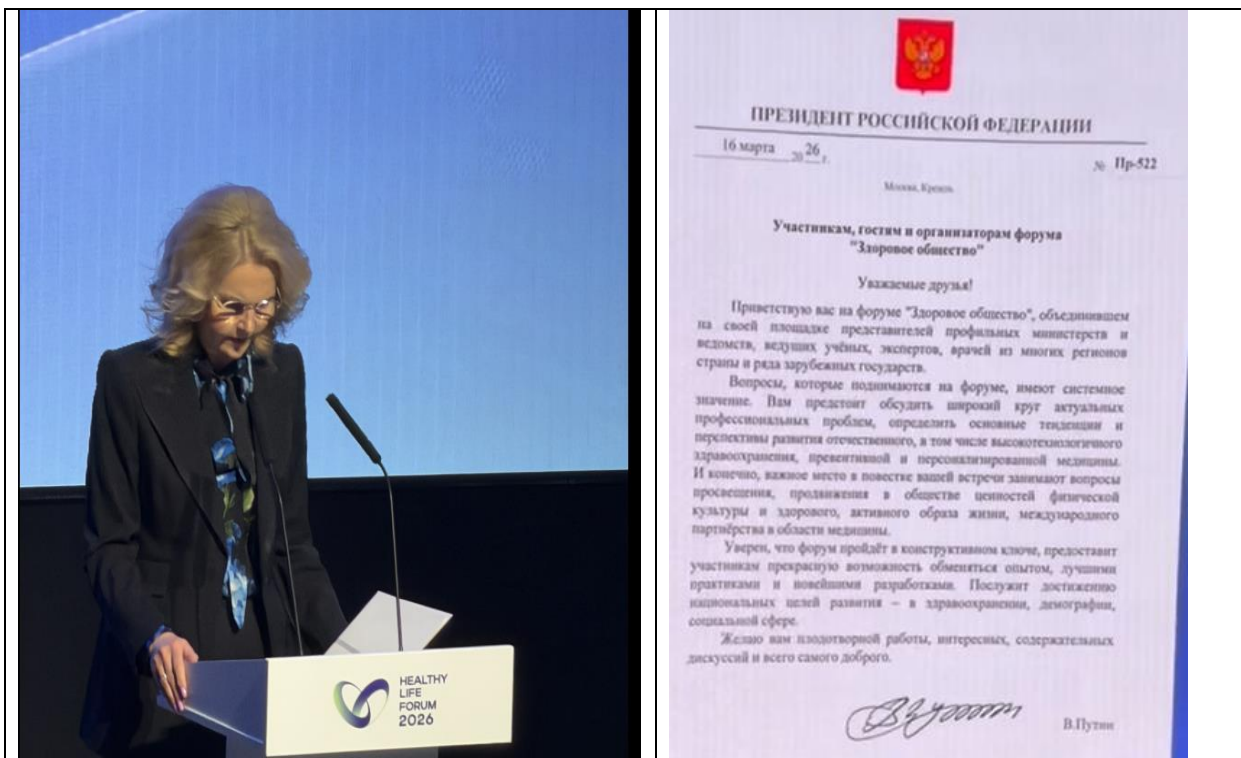


По приглашению Советника Президента Российской Федерации д.э.н. проф. Кобякова А.А. руководитель Ассоциации сосудистых урологов и репродуктологов Жуков О.Б. принял участие в работе форума «Здоровое общество», который состоялся 16–17 марта 2026 года в Москве на площадке кластера «Ломоносов» Инновационного научно-технологического центра МГУ «Воробьевы горы».



В торжественном открытии форума «Здоровое общество» приняла участие Заместитель Председателя Правительства РФ Татьяна Алексеевна Голикова.



Вице-премьер зачитала приветствие Президента России Владимира Путина к участникам форума. В своём обращении глава государства выразил уверенность, что форум пройдёт в конструктивном ключе, предоставит участникам прекрасную возможность обменяться опытом, лучшими практиками и новейшими разработками.

В своём выступлении Татьяна Голикова рассказала о развитии здравоохранения и задачах на будущее, поставленных в соответствии со Стратегией развития здравоохранения до 2030 года.

Первое. Инфраструктурное развитие медицинских организаций.

Решение этой задачи было начало ещё в 2008 году в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» и продолжается благодаря национальным проектам «Продолжительная и активная жизнь» и «Семья».

Основной акцент делается на первичное звено здравоохранения, ФАПы, врачебные амбулатории, центральные районные и районные больницы, поликлиники. То есть те организации, которые самыми первыми сталкиваются с проблемами в здоровье человека, занимаются их предупреждением, ранним выявлением и последующим наблюдением.

«С 2025 года мы активно начали развивать инфраструктуру ядерной медицины, оснащая медорганизации ПЭТами, ОФЭКТ/КТ, циклотронами и иным оборудованием для радионуклидной диагностики и лечения пациентов.

Ожидаем, что к 2030 году количество такого оборудования возрастёт почти в два раза, – сказала Татьяна Голикова. – Создаём инфраструктуру для повышения доступности экстренной медицинской помощи, развиваем наши федеральные клиники. Всего до 2030 года планируем создать и отремонтировать более 4 тыс. медицинских подразделений, закупить свыше 45 тысяч медицинских изделий, почти половина из которых будет российского производства».

Второе. Большое внимание уделяется охране материнства и детства.

С 2024 года в России начато проведение репродуктивной диспансеризации, которую за 2025 год прошли 14 миллионов мужчин и женщин репродуктивного возраста. Благодаря данной мере за два года выявлено свыше 100 тыс. заболеваний, влияющих на развитие и сохранение беременности. Все мужчины и женщины направлены на лечение. Беременность наступила у 27 тысяч женщин, в 2025 году родилось 13,5 тысячи детей.

За счёт средств обязательного медицинского страхования обеспечена доступность и эффективность вспомогательных репродуктивных технологий при лечении бесплодия.

«В рамках национального проекта “Семья», открываются и оснащаются новые женские консультации, родильные дома, перинатальные центры. Так, только в 2025 году созданы 242 женские консультации, оснащены 93 перинатальных центра и родильных дома, что повысило доступность акушерско-гинекологической медицинской помощи», – сказала вице-премьер.

Третье. Продолжается развитие и наращивание объёмов медицинской реабилитации, высокотехнологичной медицинской помощи. Повышается охват граждан лекарственным обеспечением.

Четвёртое. Первостепенной задачей новой Стратегии развития здравоохранения стала борьба с преждевременным старением и рисками развития заболеваний – отклонениями в параметрах работы организма человека, которые пока не привели к расстройству функций организма и развитию заболеваний.

«Медицина здорового долголетия, которую мы с этого года включили в программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, – это передовое направление в мире, которое позволяет индивидуально подойти к человеку и его здоровью. Мы сосредоточились на семи основных механизмах старения, которые хорошо известны. Для их выявления российскими специалистами с учётом мирового опыта разработаны и запатентованы специальные программы исследований, зарегистрированы калькуляторы оценки биологического возраста. Такие исследования будут проводить обновлённые центры здоровья в регионах, функционал которых мы расширяем по медицине здорового долголетия», – отметила Татьяна Голикова.

Примерные программы исследований и последующий порядок действий врача закреплены в программе госгарантий.

Это позволит обеспечить достижение национальной цели, поставленной главой государства в майском указе 2024 года, – увеличить продолжительность здоровой жизни.

Пятое. Медицинские кадры.

Как подчеркнула Татьяна Голикова, после 2022 года в России отмечается стойкий рост количества врачей – около 20 тысяч за 2023–2025 годы, в том числе 7 тысяч в 2025 году, а с 2025 года фиксируется увеличение числа фельдшеров и медсестёр на 7,5 тысячи.

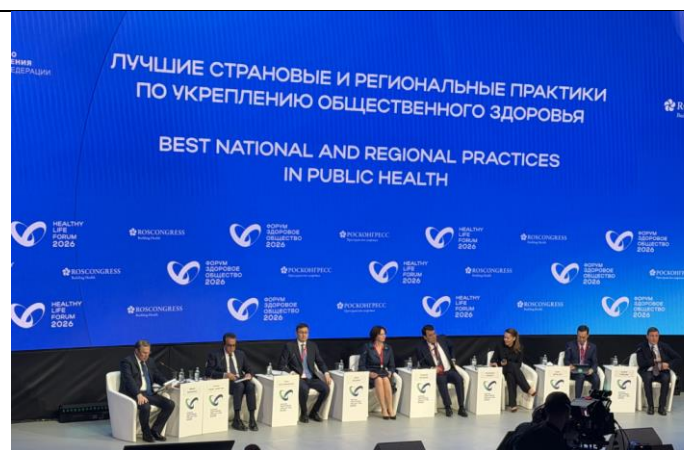
На это повлияли введённые Правительством специальные социальные выплаты, изменение целевой подготовки врачей, различные программы поддержки медицинских работников.

С 2025 года проводится большая работа по оценке производительности труда медицинских работников, с тем чтобы наиболее эффективно использовать имеющиеся трудовые ресурсы. Это позволило регионам выявить профицитные специальности и перенаправить врачей в сельские и отдалённые медицинские организации вахтовым методом с сохранением основного места работы. В прошлом году было направлено в отдалённые районы более 3,7 тысячи врачей. «Всё, о чём я сказала, – только часть стоящих перед нами задач. Безусловно, нам предстоит задействовать весь потенциал передовых медицинских и цифровых технологий, медицинской науки страны. Продолжить развивать собственное производство лекарственных препаратов и медицинских изделий», – отметила в заключение вице-премьер. <http://government.ru/gov/persons/12/events/>

Пленарную сессию Форума, консолидирующую передовой опыт и лучшие страновые и региональные практики глобальной повестки здорового будущего представил министр Здравоохранения РФ М.А. Мурашко **16 марта 2026 года, 13:15**



Министр Здравоохранения РФ М.А. Мурашко и Халид Атеф Абдул Гаффар министр здравоохранения и народонаселения Египта



Участники пленарной сессии

В своем выступлении Министр Здравоохранения РФ М.А. Мурашко остановился на важных аспектах глобальной повестки здорового будущего.

УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ – НАЦИОНАЛЬНАЯ ЦЕЛЬ РОССИИ

Указ Президента Российской Федерации
от 7 мая 2024 года N 309

ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
УКАЗ
от 7 мая 2024 г. N 309
НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА И НА
ПЕРСПЕКТИВУ ДО 2036 ГОДА

История устойчивого экономического и социального развития Российской Федерации, укрепление
потенциала государственного и муниципального управления, достижение в области инновационной сферы и
внедрение инноваций, основываясь на традиционных российских духовно-культурных ценностях и принципах
справедливости, социальной справедливости и равенства возможностей, обеспечения безопасности
на и общественной безопасности, открытости и инклюзивности, инновационного развития, основанного на честной
конкуренции, предпринимательстве и частной инициативе, высокой эффективности и прозрачности, устойчивого
экономического и социального развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036
года (максимальные даты):

укрепление здоровья и повышение функциональных возможностей, поддержка семьи;

на протяжении жизни человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной

и безопасная среда для жизни;

экологическое благополучие;

устойчивая и динамичная экономика;

технологическое лидерство;

цифровая трансформация государственного и муниципального

управления, экономики и социальной сферы.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года

- а** Народопреумножение, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи
- б** Реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально ответственной личности
- в** Комфортная и безопасная среда для жизни
- г** Экологическое благополучие
- д** Устойчивая и динамичная экономика
- е** Технологическое лидерство
- ж** Цифровая трансформация государственного и муниципального управления, экономики и социальной сферы

ВЫЗОВЫ, СТОЯЩИЕ ПЕРЕД СИСТЕМОЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РОСТ ЧИСЛА ОПЕРАЦИЙ
(2025 г. к 2019 г.), %

+72,3%

количество операций
при окклюзионно-стенотических
поражениях сосудов мозга

+41,8%

количество операций
ангиопластики коронарных
артерий

+32,7%

количество операций
на сердце

+65,7%

количество операций
эндопротезирования суставов

СТАРЕНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ

Население в возрасте
60 лет и старше в РФ

2025 г. - **24,4%**

35,6 млн. чел

Прогноз 2030 г.

25,4%

Источник: форма федерального статистического наблюдения №47 «Сведения о сети и деятельности медицинских организаций»

Источник: Росстат

ВЫХОД: ПЕРЕОРИЕНТАЦИЯ С «БОЛЕЗНИ» НА ЗДОРОВЬЕ

«ЗДОРОВЫЕ» ГОДЫ

«БОЛЬНЫЕ» ГОДЫ

ПЛОД РОЖДЕНИЕ ДЕТСТВО ВЗРОСЛЫЙ ВОЗРАСТ СТАРШИЙ ВОЗРАСТ

НОВЕЛЛЫ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

РОСТ ОБЪЕМОВ ПРОФМЕДОСМОТРОВ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

104,3 млн чел.

взрослых

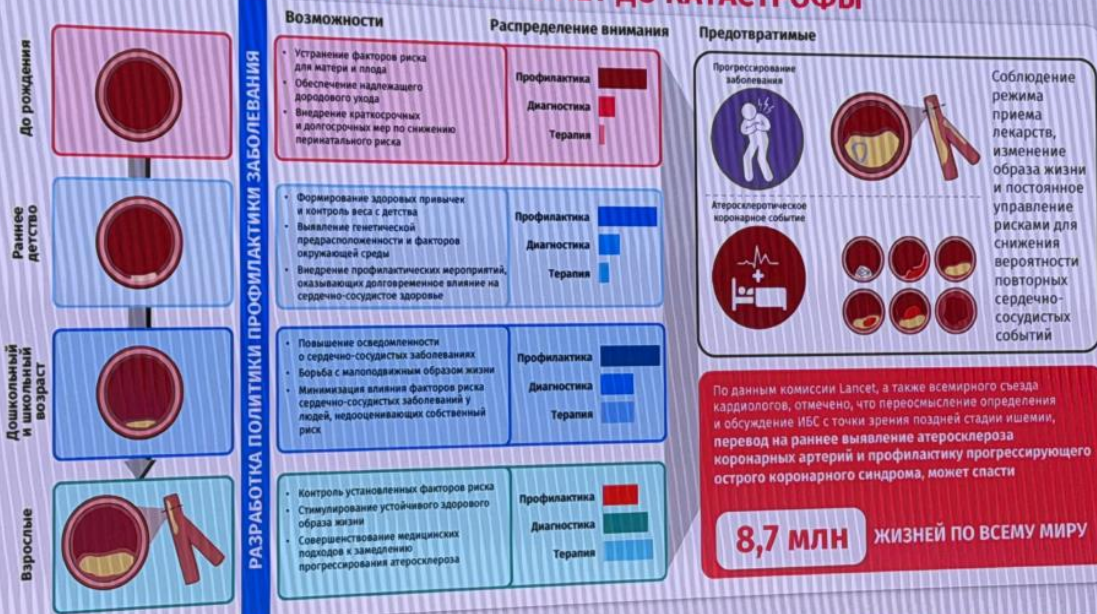
25,4 млн

детей

прошли профилактические
медицинские осмотры в 2025 г.

- ✓ Расширение диагностики дислипидемий (в том числе ЛП(а) для всех граждан)
- ✓ Значительный рост наиболее затратоемких исследований (КТ, МРТ, эндоскопия)
- ✓ Передовая диагностика: радионуклидная, ПЭТ/КТ и ОФЭКТ.
- ✓ Расширение применения ИИ в поддержке врачебных решений (маммография, рентген, КТ).
- ✓ Развитие центров здоровья и активного долголетия: 3,2 млн. работающих граждан получают консультирование по здоровому образу жизни.
- ✓ Диспансерное наблюдение: более 37 млн. посещений для контроля здоровья (сердечно-сосудистые заболевания, диабет, онкология).
- ✓ Усиление роли телемедицинских консультаций независимо от региона.
- ✓ Медицинская реабилитация: охват — не менее 1,6 млн. человек

ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА: ЛЕЧИТЬ ЗА 20 ЛЕТ ДО КАТАСТРОФЫ



ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ГРАЖДАН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

ЧТО СДЕЛАНО?

- Центры здоровья для взрослых на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики в центральных районных больницах, районных больницах, в том числе в удаленных населенных пунктах
- Углубленное профилактическое консультирование и диспансерное наблюдение пациентов с использованием выездных форм работы и цифровых технологий
- Диспансерное наблюдение за гражданами с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний
- Информационные площадки Минздрава России: Takzdorovo.ru, Onco-life.ru и др.

РЕЗУЛЬТАТЫ

↑ **29,2** %

доли граждан ведущих здоровый образ жизни за год

1,96 млн чел.

обследовано на рабочем месте

3,55 млн чел.

с факторами риска получили индивидуальные программы по ведению ЗОЖ

>10 млн

посещений федеральных порталов о ЗОЖ Takzdorovo.ru и Onco-life.ru

476

центров здоровья

>4 тыс.

отделений и кабинетов медицинской профилактики

* по итогам 2025 г.

ЦЕНТРЫ МЕДИЦИНЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Постановление Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2025 года N 2188

Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов

Деятельность **новой модели центров здоровья (центров медицины здорового долголетия)** направлена на оценку функциональных и адаптивных резервов здоровья, изменений в **организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения** и формированию факторов риска развития заболеваний и самих заболеваний (**предриски**), а также оценку, выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

ОБСЛЕДОВАНИЕ С ЦЕЛЬЮ ВЫЯВЛЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ ПРИВОДЯЩИХ К АКТИВАЦИИ МЕХАНИЗМОВ СТАРЕНИЯ

Этапы обследования

- 1) Определение биологического возраста и анкетирование пациентов
- 2) Дополнительные исследования для определения преждевременной активации механизмов старения :
 - иммуновоспалительного
 - метаболического
 - сосудистого
 - связанного с дисбактериозом кишечника
 - предриск развития нарушений опорно-двигательной
 - предриск развития нарушения обмена веществ
 - выявление признаков снижения когнитивных функций

РЕАЛИЗАЦИЯ ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА «ПЕРСОНАЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПОМОЩНИКИ»

8

пилотных регионов
(Иркутск, Тюмень, Самара,
Новосибирск, ХМАО, Татарстан,
Рязань, Магадан)
+ ФМБА России

>30 тыс.

пациентов с артериальной
гипертензией, сахарным
диабетом

307

медицинских
работников

26

медицинских
организаций

3

вида (модели)
российских
мед. изделий



2022 г.

Создан прототип
платформы ПМП
200 пациентов
на дист. наблюдении



2023 г.

Запуск пилотного
проекта
14 852 пациента
на дист. наблюдении



2024 г.

30 251 пациент с АГ/СД
на дист. наблюдении
Оценка эффективности
применения ПМП



2025 г.

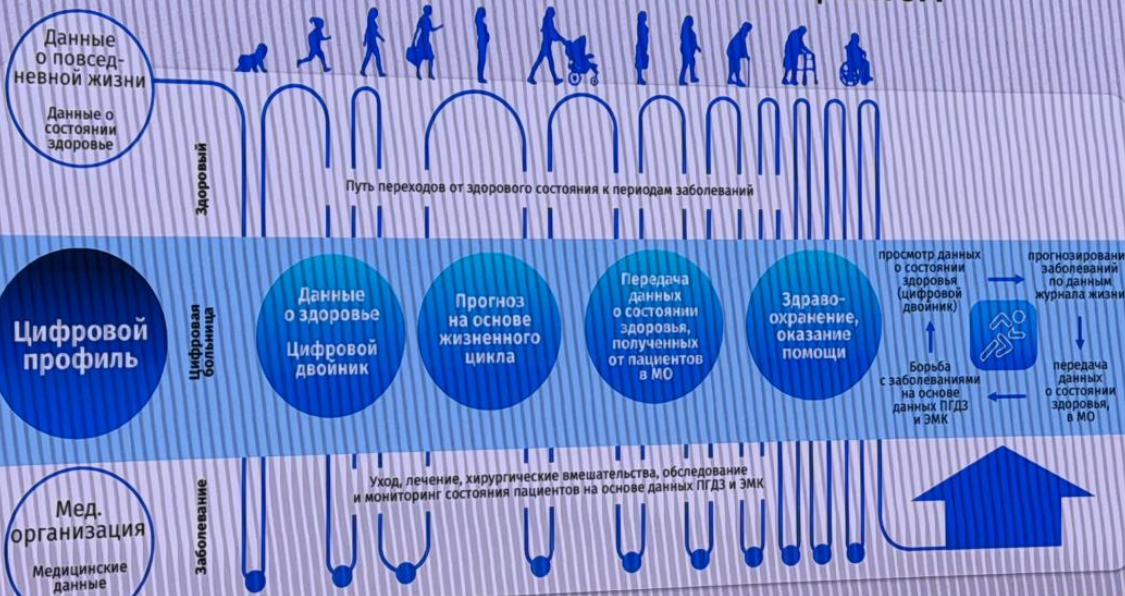
Тиражирование
во все субъекты РФ.
Проведение ЭПР по
ДН беременных
женщин



2030г.

28 млн
пациентов
с ХНИЗ на дист.
наблюдении
(ФП МПЗЗ)

ДААННЫЕ ЗДОРОВЬЯ, ПОЛУЧЕННЫЕ ПАЦИЕНТОМ*



*PGHD - Patient-Generated Health Data - Данные о состоянии здоровья, полученные пациентом.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЗАВИСИТ ОТ*



*Лисицын, Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение (2002)

УПРАВЛЕНИЕ В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ:

- Продолжительная и активная жизнь
- Семья
- Новые технологии сбережения здоровья

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

УПРАВЛЕНИЕ В РАМКАХ НАДОТРАСЛЕВЫХ И МЕЖВЕДОМСТВЕННЫХ ИНСТРУМЕНТОВ:

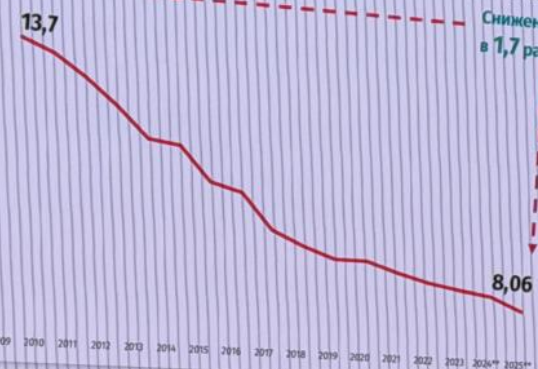
- Борьба с факторами риска
- Совершенствование фискальной политики
- Партнерство с работодателями
- Формирование здоровьесберегающей среды

ЧТО СДЕЛАНО?

- Регулярное повышение акцизов на алкогольную продукцию
- Ограничение территориальной доступности алкоголя – запреты на продажу рядом с медицинскими организациями, школами, другими социальными объектами
- Ограничение продажи алкоголя в ночное время
- Запрет дистанционной продажи алкоголя
- Борьба с нелегальным и суррогатным алкоголем
- Широкие региональные полномочия по дополнительным временным и территориальным ограничениям продажи алкоголя
- Возможность полного ограничения продажи алкоголя в отдельных муниципальных образованиях – практика «трезвые села»

РЕЗУЛЬТАТЫ

Потребление алкогольной продукции на душу населения, в л этанола*



* оценки ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России
** оперативные данные

ФИСКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Снижение налогового бремени
Действует пониженная ставка НДС 10% для ряда продуктов питания, включая овощи и фрукты

Акциз на сахаросодержащие напитки
Действует с 2023 г., текущая ставка – 11 руб. на один литр
В федеральный бюджет поступило за 2024 г. > 21 млрд руб., за первые 7 месяцев 2025 г. >18 млрд руб.
Дополнительные доходы бюджета направлены в т.ч. на реализацию мероприятий федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом»

Стимулирование граждан к ведению ЗОЖ
С 2021 г. предоставляется социальный налоговый вычет в сумме, уплаченной налогоплательщиком за оказанные ему физкультурно-оздоровительные услуги
С 2024 г. предусмотрен налоговый вычет в размере 18 тыс. руб. за выполнение нормы ГТО и прохождение диспансеризации в соответствующем календарном году

Форум стал площадкой диалога российских экспертов, представителей стран СНГ, БРИКС и СОШ с целью расширения сотрудничества в сфере профилактической и персонализированной медицины, развития технологий и инновационных подходов по формированию здоровьесберегающей среды.

<https://roscongress.org/events/forum-zdorovoe-obshchestvo-2026/about/>